

ENTRENAMIENTOS DIRIGIDOS ALELLA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 Wild Move - Mañanas (Máx 6)	08:00 - 09:00 Fuerza Natural - Mañanas (Máx 6)	08:00 - 09:00 Circuito Funcional - Mañanas (Máx 6)	08:00 - 09:00 Circuito Funcional - Mañanas (Máx 6)	08:00 - 09:00 Suspensión y Core - Mañanas (Máx 6)		
09:30 - 10:30 Cardio Activo - Mañanas (Máx 6)	09:30 - 10:30 Suspensión y Core - Mañanas (Máx 6)	09:30 - 10:30 Fuerza Natural - Mañanas (Máx 6)	09:30 - 10:30 Wild Move - Mañanas (Máx 6)	09:30 - 10:30 Full WMT - Mañanas (Máx 6)		
10:30 - 11:30 Fuerza Natural - Mañanas (Máx 6)	10:30 - 11:30 Fuerza Natural - Mañanas (Máx 6)	10:30 - 11:30 Fuerza Natural - Mañanas (Máx 6)	10:30 - 11:30 Fuerza Natural - Mañanas (Máx 6)	10:30 - 11:30 Fuerza Natural - Mañanas (Máx 6)		
11:30 - 12:30 Fuerza Natural - Mañanas (Máx 6)	11:30 - 12:30 Fuerza Natural - Mañanas (Máx 6)	11:30 - 12:30 Full WMT - Mañanas (Máx 6)	11:30 - 12:30 Fuerza Natural - Mañanas (Máx 6)	11:30 - 12:30 Suspensión y Core - Mañanas (Máx 6)		
16:00 - 17:00 Cardio Activo - Tardes (Máx 6)	16:00 - 17:00 Fuerza Natural - Tardes (Máx 6)	16:00 - 17:00 Fuerza Natural - Tardes (Máx 6)	16:00 - 17:00 Cardio Activo - Tardes (Máx 6)	16:00 - 17:00 Full WMT - Tardes (Máx 6)		
17:00 - 18:00 Fuerza Natural - Tardes (Máx 6)	17:00 - 18:00 Fuerza Natural - Tardes (Máx 6)	17:00 - 18:00 Circuito Funcional - Tardes (Máx 6)	17:00 - 18:00 Wild Move - Tardes (Máx 6)	17:00 - 18:00 Suspensión y Core - Tardes (Máx 6)		
18:00 - 19:00 Cardio Activo - Tardes (Máx 6)	18:00 - 19:00 Fuerza Natural - Tardes (Máx 6)	18:00 - 19:00 Fuerza Natural - Tardes (Máx 6)	18:00 - 19:00 Fuerza Natural - Tardes (Máx 6)	18:00 - 19:00 Suspensión y Core - Tardes (Máx 6)		
19:00 - 20:00 Fuerza Natural - Tardes (Máx 6)	19:00 - 20:00 Cardio Activo - Tardes (Máx 6)	19:00 - 20:00 Circuito Funcional - Tardes (Máx 6)	19:00 - 20:00 Fuerza Natural - Tardes (Máx 6)	19:00 - 20:00 Full WMT - Tardes (Máx 6)		

SALA FITNESS

