WILD MOVEMENT
TRAINING SCHOOL

ENTRENAMIENTOS DIRIGIDOS ALELLA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Pecho + Bíceps mañanas (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Piernas mañanas (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Espalda + Tríceps mañanas (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Piernas + Hombros Mañanas (Máx 10)**	08:00 - 09:00 **Circuito funcional mañanas (Máx 10)**		
09:30 - 10:30 **Pecho + Bíceps mañanas (Máx 10)**	09:30 - 10:30 **Piernas mañanas (Máx 10)**	09:30 - 10:30 **Espalda + Tríceps mañanas (Máx 10)**	09:30 - 10:30 **Piernas + Hombros Mañanas (Máx 10)**	09:30 - 10:30 **Circuito funcional mañanas (Máx 10)**		
10:30 - 11:30 **Pecho + Bíceps mañanas (Máx 10)**	10:30 - 11:30 **Piernas mañanas (Máx 10)**	10:30 - 11:30 **Espalda + Tríceps mañanas (Máx 10)**	10:30 - 11:30 **Piernas + Hombros Mañanas (Máx 10)**	10:30 - 11:30 **Circuito funcional mañanas (Máx 10)**		
17:00 - 18:00 **Pecho + Bíceps tardes (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Piernas tardes (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Espalda + Tríceps tardes (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Piernas + Hombros Tardes (Máx 10)**	17:00 - 18:00 **Circuito funcional tardes (Máx 10)**		
18:00 - 19:00 **Pecho + Bíceps tardes (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Piernas tardes (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Espalda + Tríceps tardes (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Piernas + Hombros Tardes (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Circuito funcional tardes (Máx 10)**		
19:00 - 20:00 **Pecho + Bíceps tardes (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Piernas tardes (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Espalda + Tríceps tardes (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Piernas + Hombros Tardes (Máx 10)**	19:00 - 20:00 **Circuito funcional tardes (Máx 10)**		
20:00 - 21:00 **Pecho + Bíceps tardes (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Piernas tardes (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Espalda + Tríceps tardes (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Piernas + Hombros Tardes (Máx 10)**	20:00 - 21:00 **Circuito funcional tardes (Máx 10)**		

02/09/2024

WILD MOVEMENT
TRAINING SCHOOL

SALA FITNESS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00 **Sala fitness (Máx 28)**	08:00 - 09:00 **Sala fitness (Máx 28)**	08:00 - 09:00 **Sala fitness (Máx 28)**	08:00 - 09:00 **Sala fitness (Máx 28)**	08:00 - 09:00 **Sala fitness (Máx 28)**	09:00 - 10:00 **Sala fitness (Máx 28)**	09:00 - 10:00 **Sala fitness (Máx 28)**
09:00 - 10:00 **Sala fitness (Máx 28)**	09:00 - 10:00 **Sala fitness (Máx 28)**	09:00 - 10:00 **Sala fitness (Máx 28)**	09:00 - 10:00 **Sala fitness (Máx 28)**	09:00 - 10:00 **Sala fitness (Máx 28)**	10:00 - 11:00 **Sala fitness (Máx 28)**	10:00 - 11:00 **Sala fitness (Máx 28)**
10:00 - 11:00 **Sala fitness (Máx 28)**	10:00 - 11:00 **Sala fitness (Máx 28)**	10:00 - 11:00 **Sala fitness (Máx 28)**	10:00 - 11:00 **Sala fitness (Máx 28)**	10:00 - 11:00 **Sala fitness (Máx 28)**	11:00 - 12:00 **Sala fitness (Máx 28)**	11:00 - 12:00 **Sala fitness (Máx 28)**
11:00 - 12:00 **Sala fitness (Máx 28)**	11:00 - 12:00 **Sala fitness (Máx 28)**	11:00 - 12:00 **Sala fitness (Máx 28)**	11:00 - 12:00 **Sala fitness (Máx 28)**	11:00 - 12:00 **Sala fitness (Máx 28)**	12:00 - 13:00 **Sala fitness (Máx 28)**	12:00 - 13:00 **Sala fitness (Máx 28)**
12:00 - 13:00 **Sala fitness (Máx 28)**	12:00 - 13:00 **Sala fitness (Máx 28)**	12:00 - 13:00 **Sala fitness (Máx 28)**	12:00 - 13:00 **Sala fitness (Máx 28)**	12:00 - 13:00 **Sala fitness (Máx 28)**	13:00 - 14:00 **Sala fitness (Máx 28)**	13:00 - 14:00 **Sala fitness (Máx 28)**
13:00 - 14:00 **Sala fitness (Máx 28)**	13:00 - 14:00 **Sala fitness (Máx 28)**	13:00 - 14:00 **Sala fitness (Máx 28)**	13:00 - 14:00 **Sala fitness (Máx 28)**	13:00 - 14:00 **Sala fitness (Máx 28)**	14:00 - 15:00 **Sala fitness (Máx 28)**	14:00 - 15:00 **Sala fitness (Máx 28)**
14:00 - 15:00 **Sala fitness (Máx 28)**	14:00 - 15:00 **Sala fitness (Máx 28)**	14:00 - 15:00 **Sala fitness (Máx 28)**	14:00 - 15:00 **Sala fitness (Máx 28)**	14:00 - 15:00 **Sala fitness (Máx 28)**	15:00 - 16:00 **Sala fitness (Máx 28)**	15:00 - 16:00 **Sala fitness (Máx 28)**
15:00 - 16:00 **Sala fitness (Máx 28)**	15:00 - 16:00 **Sala fitness (Máx 28)**	15:00 - 16:00 **Sala fitness (Máx 28)**	15:00 - 16:00 **Sala fitness (Máx 28)**	15:00 - 16:00 **Sala fitness (Máx 28)**	16:00 - 17:00 **Sala fitness (Máx 28)**	16:00 - 17:00 **Sala fitness (Máx 28)**
16:00 - 17:00 **Sala fitness (Máx 28)**	16:00 - 17:00 **Sala fitness (Máx 28)**	16:00 - 17:00 **Sala fitness (Máx 28)**	16:00 - 17:00 **Sala fitness (Máx 28)**	16:00 - 17:00 **Sala fitness (Máx 28)**	17:00 - 18:00 **Sala fitness (Máx 28)**	17:00 - 18:00 **Sala fitness (Máx 28)**
17:00 - 18:00 **Sala fitness (Máx 28)**	17:00 - 18:00 **Sala fitness (Máx 28)**	17:00 - 18:00 **Sala fitness (Máx 28)**	17:00 - 18:00 **Sala fitness (Máx 28)**	17:00 - 18:00 **Sala fitness (Máx 28)**	18:00 - 19:00 **Sala fitness (Máx 28)**	18:00 - 19:00 **Sala fitness (Máx 28)**
18:00 - 19:00 **Sala fitness (Máx 28)**	18:00 - 19:00 **Sala fitness (Máx 28)**	18:00 - 19:00 **Sala fitness (Máx 28)**	18:00 - 19:00 **Sala fitness (Máx 28)**	18:00 - 19:00 **Sala fitness (Máx 28)**	19:00 - 20:00 **Sala fitness (Máx 28)**	19:00 - 20:00 **Sala fitness (Máx 28)**
19:00 - 20:00 **Sala fitness (Máx 28)**	19:00 - 20:00 **Sala fitness (Máx 28)**	19:00 - 20:00 **Sala fitness (Máx 28)**	19:00 - 20:00 **Sala fitness (Máx 28)**	19:00 - 20:00 **Sala fitness (Máx 28)**	20:00 - 21:00 **Sala fitness (Máx 28)**	20:00 - 21:00 **Sala fitness (Máx 28)**
20:00 - 21:00 **Sala fitness (Máx 28)**	20:00 - 21:00 **Sala fitness (Máx 28)**	20:00 - 21:00 **Sala fitness (Máx 28)**	20:00 - 21:00 **Sala fitness (Máx 28)**	20:00 - 21:00 **Sala fitness (Máx 28)**		
21:00 - 22:00 **Sala fitness (Máx 28)**	21:00 - 22:00 **Sala fitness (Máx 28)**	21:00 - 22:00 **Sala fitness (Máx 28)**	21:00 - 22:00 **Sala fitness (Máx 28)**	21:00 - 22:00 **Sala fitness (Máx 28)**		

02/09/2024